

Mitgefühl

Dein **Herz** als Kompass

Oder die Reise zu deiner
inneren Weisheit



Dankbarkeit

Sibille Muth

● *Prävention*
Coaching
Mentoring

Gesundheit

Liebe Herzenerforscherinnen und Herzenerforscher,

© Wohlbefinden

herzlich willkommen zu einem besonderen Seminar;
„Dein Herz als Kompass, Deine Reise zu DEINER inneren Weisheit“!
Ich lade Dich ein, das Abenteuer Deines Herzens zu erforschen und den
darinliegenden Schatz der Weisheit ans Tageslicht zu befördern.

Das Herz gilt seit jeher als das Symbol für Liebe, Mitgefühl und Dankbarkeit.
Doch das Herz ist auch ein lebenswichtiges Organ, das nach biologischen
Naturgesetzen funktioniert. In diesem Seminar werden wir sowohl die
emotionalen Aspekte als auch die BioLogischen Naturgesetze (5BN) des
Herzens betrachten, um ein umfassendes Verständnis zu erlangen.

Das Seminar umfasst eine Reihe von Wissensblöcken, interaktiven Übungen
und praktischen Vorgehensweisen, die darauf abzielen, die emotionale
Herzintelligenz zu entwickeln. Natürliche Tipps für unsere Herzgesundheit
gehören selbstverständlich auch zum Inhalt des ersten Seminartages.

- ♥ Übung: Erkunden und Reflektieren der eigenen emotionalen
Landschaft und der hinderlichen mentalen Überzeugungen,
bezogen auf die Herzthemen.
- ♥ Wir werden lernen, wie wir unsere emotionale Intelligenz
stärken. Zusätzlich werden wir unsere Fähigkeit trainieren,
unsere Emotionen mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge zu
erkennen, um mit dieser Erkenntnis anschließend
neue Wege zu implementieren.
- ♥ Emotionale Blockaden lösen: Wir werden bewährte
Techniken kennenlernen und üben, um emotionale
Blockaden aufzulösen. Das schafft Raum für positive
Veränderungen in unserem Leben.
- ♥ Das Herz im Einklang mit dem Verstand: Wir werden die
Wichtigkeit des Verstandes in Verbindung mit dem
Herzen erkennen und stärken.

*„Der eine wartet,
bis die Zeit sich wandelt,
der andere packt sie an
und handelt.“*

Dante Alighieri

Dieser Tag ist separat buchbar.

Dankbarkeit

Es gibt einen zweiten Teil – wenn gewünscht. „Die spirituelle Dimension des Herzens!“ *Verbundenheit*

Nachdem wir uns bereits intensiv mit den emotionalen, mentalen und biologischen Aspekten des Herzens beschäftigt haben, wollen wir heute in die tiefere spirituelle Dimension dieses bemerkenswerten Organs eintauchen. In vielen Weisheitslehren wird das Herz als das Zentrum der Seele betrachtet, und mit dem Wissen der 5. Herzkammer werden wir die Verbindung zum Göttlichen in uns stärken. Dazu benötigt es ein gutes Urvertrauen in spirituelle Ebenen.

An diesem Tag werden wir uns unter anderem damit beschäftigen, wie wir die Herzintelligenz unterscheiden können vom „Bauchgefühl“. Das Bauchgefühl wird aus gespeicherter alter Erfahrung genährt und hat wenig mit der Herzintelligenz zu tun. Aber wie erkenne ich den Unterschied? Auch das lernen wir.

Was gibt es sonst noch?

- ♥ Herz und Verbundenheit ist ein großes Thema. Wie kann ich das Herzchakra wieder öffnen nach großen Verletzungen?
- ♥ Die Einheit des Herzens: Wie das Herz eine Brücke bildet und uns mit der Einheit allen Seins verbindet. Wir werden die Verbundenheit in der Natur, mit anderen Menschen und mit Gott erforschen. Sollte der Begriff „Gott“ Widerstand hervorrufen, werden wir auch dieses Thema beleuchten, und selbstverständlich ist jeder frei, den für sich besten Begriff zu wählen.
- ♥ Bedingungslose Liebe ist ein sehr großes Ziel, und ich kenne auch niemanden, der es beherrscht. Ich kenne jedoch viele Menschen, die sich täglich darin üben. Und das werden wir hier auch als Übungsteil ganz praktisch angehen.
- ♥ Ein wichtiger Ankerpunkt sind unsere „Kosmischen Eltern“. Dazu wird es eine Aufstellung geben, um die Verbindung herzustellen oder zu festigen.

Also zieht Eure Abenteuerstiefel an, denn wir begeben uns auf eine Reise, bei der wir die Karten des Herzens neu mischen und das Spiel des Lebens mit einem Lächeln, neuen Fähigkeiten und einem neu erstrahlenden Herzensfunkeln gestalten.

Ich freue mich auf eine herzerwärmende, freudvolle und zugleich humorvolle Zukunft ganz nach dem Motto: „WIR sind die, auf die WIR gewartet haben.“
Herzlichst eure Sibille Muth

Hier sind die organisatorischen Informationen:

Veranstaltungsort: Raum Frankfurt – Und ich packe auch gerne meine Koffer und mache mich auf die Reise zu Ihnen. Sprechen Sie mich an und wir finden gemeinsam eine gute Möglichkeit.

Termin: nach Verfügbarkeit und siehe Webseite

Was sonst noch: Getränke und kleine Knabberereien sind im Preis enthalten.

Mittagessen: entweder Mitbringbüfett oder wir bestellen in der Nähe.

Investition: Deine wertvolle Zeit und pro Tag 130,00 Euro incl. MwSt.

Sollte der Preis ein Hinderungsgrund sein, dann sprechen Sie mich an und wir finden gemeinsam eine Lösung.

Einfach Mobil anmelden: 0179 5456005 **oder per Mail:** kontakt@sibille-muth.de

Für die Anmeldung auch gerne folgendes Formular verwenden:

Vorname: _____

Nachname: _____

PLZ und Ort: _____

Straße: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Wie hast Du von mir erfahren? _____

Sibille Muth · Business Coach (ECA) · Präventologin®

Berliner Straße 11 · 65824 Schwalbach
+49 6196 6524547 · +49 179 5456005
kontakt@sibille-muth.de · sibille-muth.com

Finanzamt Hofheim · UST-ID-Nr. DE243362245 · VR Bank Fulda e.G.
IBAN DE86 5306 0180 0002 3721 00 · BIC GENODE51FUL

